

СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР
ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ
«ОПОРА ОТЕЧЕСТВА»»



Г.В. Майер
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Государственного бюджетного
образовательного учреждения
дополнительного образования
Московской области «Областной
центр развития дополнительного
образования
и патриотического воспитания
детей и молодёжи»



С.А. Федорова
« 1 » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Первенства Московской области по тактико-стрелковому
многоборью «Патриоты Подмосковья»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок организации Первенства Московской области по тактико-стрелковому многоборью «Патриоты Подмосковья» (далее – Первенство).

1.2. Первенство проводится в соответствии с планом работы Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи» (далее - ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ)

1.3. Учредитель Первенства: Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи».

1.4. Соучредитель: АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ «ОПОРА ОТЕЧЕСТВА»» (далее - АНО «Опора Отечества»).

1.5. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ «Об оружии», Правилами оборота гражданского и служебного оружия и патронов к нему на территории Российской Федерации, а также с учётом специфики применения пневматического страйкбольного оборудования в детско-юношеском спорте.

1.6. Первенство проводится в соответствии с адаптированными правилами тактико-стрелкового многоборья для возрастной категории 12+ с применением страйкбольного пневматического оружия, а также в рамках задач патриотического и спортивно-оздоровительного воспитания молодёжи, противодействия идеологии терроризма и экстремизма.

2. Цель и задачи Первенства:

2.1. Цель: популяризация и развитие военно-прикладных и стрелковых видов спорта среди детей и подростков;

2.2. Задачи:

- формирование устойчивой культуры безопасного обращения с учебным, пневматическим и иным оборудованием, имитирующим оружие;
- организация физкультурно-спортивной и соревновательной деятельности среди детей и подростков;
- повышение уровня физической подготовленности и развитие специальных навыков участников;
- укрепление чувства патриотизма, гражданственности и уважения к истории и Вооружённым Силам Российской Федерации;
- развитие системы взаимодействия и укрепление связей между военно-патриотическими клубами, объединениями и образовательными организациями;
- привлечение внимания органов государственной власти, местного самоуправления, общественных организаций и коммерческих структур к вопросам поддержки детско-юношеского военно-прикладного спорта.

3. Организация и порядок проведения Первенства

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Первенства осуществляет Оргкомитет (Приложение № 1), который:

- координирует подготовку и проведение Первенства;
- формирует главную судейскую коллегию (далее – ГСК)
- подводит и анализирует итоги Первенства;
- формирует итоговый протокол;
- проводит награждение победителей и призеров.

3.2. Руководство подготовкой команд к участию в Первенстве осуществляют направляющие организации.

3.3. Регистрация команд-участников Первенства будет проводиться согласно дате и месту проведения.

3.4. Порядковый номер команды определяется при регистрации. Порядок и график прохождения этапов соревнований указываются в маршрутном листе. Изменение графика и порядка прохождения этапов возможны только по согласованию с судьями.

3.5. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой по всем конкурсам Первенства. При равенстве суммы мест предпочтение отдаётся команде, имеющей лучший результат в Упражнение № 6. Командная дуэль. Команды, не имеющие результатов по одному из конкурсов Первенства, занимают места после команд с полным зачётом. Команды, нарушившие соблюдение возрастных характеристик, состава участников Первенства, количества учащих в команде выступают вне зачёта.

3.6. В период подготовки Оргкомитетом проводятся консультации для команд по телефонам: 8-916-768-90-43 Федосов Михаил Владимирович, исполнительный директор АНО «Опора Отечества», 8-926-376-32-79 Надежда Анатольевна Обухова, начальник отдела патриотического воспитания и летнего отдыха ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ.

3.7. Оргкомитет имеет право вносить изменения в этапы проведения Первенства с обязательным уведомлением руководителей команд не позднее чем за 3 календарных дня до начала этапа.

3.8. Программа Первенства включает этапы, согласно Приложению № 5:

Упражнение № 1. Преследование и уничтожение (индивидуальное упражнение) — точность и скорость на короткой дистанции (статические мишени).

Упражнение № 2. Бой в лесном массиве (индивидуальное упражнение) — перемещение и стрельба (смена укрытий, перенос огня).

Упражнение № 3. Высадка на берег реки (индивидуальное упражнение) — работа в ограниченном пространстве (коридор/комната, идентификация целей).

Упражнение № 4. Бой на короткой дистанции (индивидуальное упражнение) — стрельба из неудобных положений (лёжа, с колена, через проём).

Упражнение № 5. Командная дуэль (групповое упражнение) — тактическое взаимодействие команды на ограниченной площадке, захват контрольных точек, поражение целей.

3.10. Индивидуальные упражнения выполняют по одному члену команды без повторов (одно упражнение – один стрелок). Групповое выполняют все члены команды одновременно.

3.11. Оружие и оборудование.

Первенство проводится с применением пневматического страйкбольного оружия (электрические, газовые, пружинные системы), соответствующего требованиям безопасности для возрастной категории 12+.

Организаторы предоставляют:

- базовые комплекты страйкбольного оружия (в соответствии с ролями в упражнении);

- шары (BB) единого стандарта (0,20–0,25 г, без трассирующих и тяжёлых);

- электронные мишени/датчики поражения (при наличии) либо механические мишени с визуальным подтверждением поражения;

- оборудование для хронометража и фиксации результатов.

Участники могут использовать собственное страйкбольное оборудование при условии:

- наличия сертификата/декларации соответствия;

- прохождения проверки на скорость вылета шара (хронограф) перед стартом;

- соответствия требованиям по максимальной энергии (не более 1,7 Дж для возрастной группы 12–14 лет, не более 2,0 Дж — для 15–17 лет);

– отсутствия модификаций, повышающих опасность (снятие блокировок, увеличение мощности сверх стандарта).

Запрещено:

- использование шаров тяжелее 0,28 г;
- применение трассирующих шаров в закрытых помещениях;
- использование пиротехники, холостых патронов, светошумовых гранат;
- любые модификации, увеличивающие энергию выстрела сверх разрешённой;
- ношение оружия без предохранителя и без чехла вне зоны стрельб.

Калибровка и проверка скорости вылета шара проводится на хронографе до начала соревнований. В случае необходимости участник может проверить скорость в зоне безопасности.

4. Участники Первенства

4.1. В Первенстве принимают участие команды военно-патриотических клубов общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования Московской области.

4.2. К участию допускаются команды, прошедшие спортивную подготовку по программе тактико-стрелкового многоборья, обязательный инструктаж по технике безопасности и имеющие медицинское заключение о допуске к занятиям.

4.3. Команда состоит из 5 человек: 4 участников в возрасте от 12 полных лет и 1 представителя команды (руководителя). Возраст участников определяется на дату начала проведения мероприятия».

4.4. Команды участников делятся на две возрастные подгруппы:
12–14 лет;
15–17 лет.

4.5. Требования к снаряжению каждого участника:

- камуфлированная форма, единая для команды;
- тактические ботинки (с жёстким голенищем либо устойчивые треккинг-ботинки);
- защитный шлем (стрейкбольный с сертификацией, обеспечивающий защиту головы; допускается шлем с маской или отдельная маска с поликарбонатной защитой);
- защитные очки (противоосколочные, сертифицированные, без вентиляции в зоне глаз либо с закрытыми боковыми вставками);
- перчатки тактические (защита кистей и пальцев);
- наколенники и налокотники (жёсткая защита суставов);
- разгрузочный пояс/система с под сумками (без элементов, нарушающих правила безопасности);
- турникет/жгут (учебный, не медицинский) — на каждого участника.

При отсутствии части снаряжения недостающее может предоставляться организаторами по предварительному согласованию (например, шлемы, защитные маски, под сумки).

Экипировка проверяется ГСК на соответствие требованиям безопасности и правилам вида спорта.

4.6. Участник, показавший явную техническую неподготовленность (не знает правил, команд судей, базовых действий), может быть отстранён решением судейской коллегии. Результат аннулируется в личном и командном зачёте.

4.7. Участник может быть отстранён Главным судьёй по ходатайству врача — результат до отстранения учитывается только в командном зачёте.

4.8. Все участники обязаны:

- знать и соблюдать правила и требования безопасности;
- пройти инструктаж при регистрации;
- иметь базовые навыки обращения со страйкбольным оружием и основы первой помощи;
- быть дисциплинированными и соблюдать нормы поведения и этики.

4.9. Главная судейская коллегия вправе корректировать регламент и порядок выполнения упражнений в зависимости от количества участников и условий площадки.

4.10. Неспортивное поведение (обман, нецензурная брань, невыполнение требований официальных лиц) влечёт дисквалификацию.

4.11. Разряды участникам не присваиваются (ввиду возраста и специфики оборудования).

5. Сроки проведения Первенства

5.1. Первенство проводится:

24.10.2026 года на базе ДОЛ «Искраград» Московская область, Раменский муниципальный округ, территориальное управление Вялковское.

Оргкомитет оставляет за собой право изменить дату или формат Первенства из-за эпидемиологической ситуации, введения режимов безопасности в регионе

6. Порядок предоставления документов

6.1. Заявка на участие в Первенстве представляется образовательными организациями по форме, согласно Приложению № 2 к настоящему Положению с помощью формы до 19.10.2026 г.:

<https://forms.yandex.ru/u/6ac38d84d04688475d9eec31>

6.2. Порядок допуска команд к Первенству:

6.2.1. Руководители команд в день приезда на Первенство подают в Оргкомитет следующие документы:

- приказ руководителя организации о направлении команды на Первенство;
- заявка команды по форме, согласно Приложению № 2 (медицинский допуск) к настоящему Положению;
- копии свидетельства о рождении/паспорта,
- копию медицинского полиса;
- согласие на обработку персональных данных на участие и размещение фото/видеоматериалов в Первенстве представляется образовательными

организациями по форме, согласно Приложению № 4 а (для участников 12-13 лет), Приложению № 4 б (для участников 14-17 лет) к настоящему Положению;

- инструктаж по технике безопасности (Приложение № 3)
- копию полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

6.2.2. Команды, своевременно не оформившие заявочную документацию или прибывшие без соответствующих документов, к участию в соревнованиях не допускаются.

7. Определение результатов Первенства

7.1. Команды победители и призеры Первенства в общем зачете по возрастным группам награждаются Дипломами за 1, 2, 3 место и кубками.

7.2. Результаты Первенства размещаются на сайте ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ не позднее 01.12.2026 г.

8. Условия финансирования

8.1. Награждение победителей – за счет организаторов Первенства и внебюджетных средств.

8.2. Проезд до места проведения Первенства – за счет направляющей стороны.

9. Обеспечение безопасности

9.1. Организационный комитет Первенства принимает необходимые меры по обеспечению безопасности участников, судей и обслуживающего персонала в период проведения соревнований Первенства.

9.2. Руководитель команды несет ответственность за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка во время проведения Первенства и на маршрутах, спортивных и этических норм поведения участников.

9.3. Принимающая сторона обеспечивает медицинское сопровождение и организует обеспечение общественного порядка при проведении мероприятия.

9.4. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований (постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353) с учётом специфики работы со страйкбольным оборудованием.

**Состав Организационного комитета
Первенства Московской области по тактико-стрелковому многоборью
«Патриоты Подмосковья»**

Обухова Надежда Анатольевна	Начальник отдела патриотического воспитания и летнего отдыха ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ
Майер Герман Владимирович	Генеральный директор АНО «Опора Отечества»
Федосов Михаил Владимирович	Исполнительный директор АНО «Опора Отечества»

Приложение № 2

В Оргкомитет
Первенства Московской области по
тактико-стрелковому многоборью
«Патриоты Подмосковья»
От

Наименование командирующей
организации

Адрес, телефон, e-mail

ЗАЯВКА

на участие в Первенстве Московской области по тактико-стрелковому многоборью
«Патриоты Подмосковья»

Просим допустить к участию в Первенстве команду

возрастная группа _____

в следующем составе:

№ п.п	ФИО участников	Дата рождения	Медицинский допуск	Врач, подпись, расшифровка
1.				
2.				
3.				
4.				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.
М.П. _____

Печать медицинского учреждения Врач _____ / _____ /
подпись врача расшифровка подписи врача

Руководитель команды:

1. _____

ФИО полностью

моб. телефон: _____

Руководитель образовательной организации:

подпись руководителя _____
М.П. _____

Инструктаж по технике безопасности
на участие в Первенстве Московской области по тактико-стрелковому многоборью
«Патриоты Подмосковья» при выполнении упражнений.

Команда _____

Ответственность за жизнь и здоровье участников команды возлагается на руководителя команды.

ФИО участника	Подпись инструктируемого	Подпись лица, проводившего инструктаж
1.		
2.		
3.		
4.		

Дата проведения инструктажа: «__» _____ 2026 г.

Подпись руководителя команды _____ / _____ /
ФИО

Заявление о согласии
родителя (законного представителя)
на обработку персональных данных несовершеннолетнего гражданина

Я, _____
(фамилия, имя, законного представителя, полностью)
паспортные данные: серия _____ номер _____, дата выдачи _____,
кем выдан _____,
адреса регистрации _____
являясь родителем (законным представителем) _____
(фамилия, имя, несовершеннолетнего)
свидетельство о рождении несовершеннолетнего _____

в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие образовательному учреждению ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ на обработку персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка _____

Цель обработки персональных данных:

- участие в Первенстве Московской области по тактико-стрелковому многоборью «Патриоты Подмосковья»;
- ведение статистики.

Перечень действий с персональными данными:

Любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

- Фамилия, имя, отчество ребенка;
- класс;
- фото и видеоматериалы ребенка.

Срок действия данного согласия устанавливается на период проведения Первенства и подведения итогов.

Данное согласие действует с даты подписания до достижения целей обработки персональных данных в Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодежи» или до отзыва данного Согласия.

Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

- ☐ Разрешаю публикацию ФИО ребенка на сайте,
- ☐ Разрешаю публикацию видеоролика в группе ВК или в МАХ.

Подпись законного представителя несовершеннолетнего:

_____/_____/ «____» _____ 20____ г.

Заявление о согласии
на обработку персональных данных участника Первенства

Я, _____
(фамилия, имя)

паспортные данные: серия _____ номер _____, дата выдачи _____,
кем выдан _____,
адреса регистрации _____

именуемый в дальнейшем «Субъект персональных данных», даю согласие образовательному учреждению ГБОУ ДО МО ОЦР ДОПВ на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Цель обработки персональных данных:

- участие в Первенстве Московской области по тактико-стрелковому многоборью «Патриоты Подмоскovie»;
- ведение статистики.

Перечень действий с персональными данными:

Любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

- Фамилия, имя, отчество;
- класс;
- фото и видеоматериалы участника Первенства.

Срок действия данного согласия устанавливается на период проведения Первенства и подведения итогов.

Данное согласие действует с даты подписания до достижения целей обработки персональных данных в Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодежи» или до отзыва данного Согласия.

Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

(фамилия, имя субъекта персональных данных) (подпись)
« _____ » _____ 20 _____ г.

Согласие законного представителя:

Я, _____
ФИО (родитель/опекун),
одобряю согласие моего несовершеннолетнего ребенка на обработку ПД

- ☐ Разрешаю публикацию ФИО ребенка на сайте,
- ☐ Разрешаю публикацию фото и видео в группе ВК или в МАХ.

(Подпись родителя/ФИО)

Программа этапов Первенства.

Упражнение № 1. Преследование и уничтожение.

Моделирование боевой ситуации

Обнаруженный противник открыл заградительный огонь, после чего стал отступать без ведения стрельбы. Осуществляется его преследование с целью «уничтожения» (поражения мишеней), ведя прицельный огонь со всё более высоких стрелковых позиций.

Параметры упражнения

Вид упражнения: одиночное.

Мишени: страйкбольные попперы (либо иные мишени, пригодные для поражения шариками 6 мм; допускается использовать механические попперы, падающие при попадании).

Вид оружия: страйкбольный автомат (класс привода — среднескоростной, дульная энергия в рамках правил страйкбола, скорость вылета шара не выше разрешённой на площадке).

Количество «патронов» (шаров): 18.

Количество магазинов: 3 (по 6 шаров в каждом).

Смена магазина: 2 раза.

Стрелковые позиции: 3.

Дальность до мишеней: 30, 25, 20 метров (допускается корректировка в зависимости от характеристик привода и условий площадки).

Готовность стрелка: № 1 (полная готовность к началу упражнения).

Готовность оружия: № 1 (привод заряжен, шар в канале ствола отсутствует, аккумулятор подключён, переводчик огня на предохранителе).

Меры безопасности

Оружие направляется только в сторону мишеней и в разрешённом секторе стрельбы.

Перемещение между стрелковыми позициями — только с включённым предохранителем, привод удерживается под углом 45° вниз, палец находится вне спусковой скобы.

Использование защитных очков (или полнолицевой маски) обязательно на всей территории стрельбища/полигона.

Стрельба ведётся только по команде/сигналу таймера; вне упражнения привод должен быть на предохранителе.

Нарушение правил безопасности ведёт к отстранению от упражнения и/или штрафным баллам.

Начало/окончание упражнения

Начало: сигнал таймера.

Окончание: последний выстрел (таймер останавливается).

Особенности выполнения упражнения

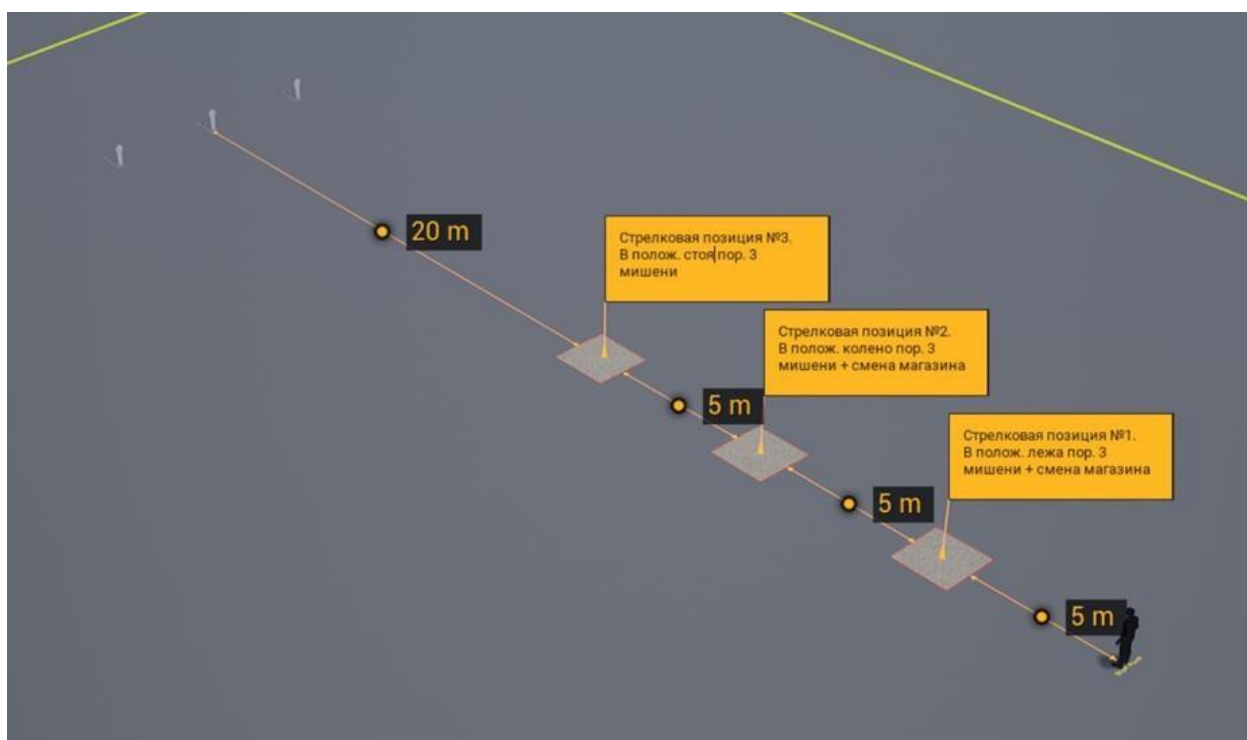
Стрелок находится в зоне старта, стоит во фронтальной стойке, лицом к мишеням. Привод удерживается в руках в положении «патруль» (ствол вниз под 45°, предохранитель включён), аккумулятор подключён, магазин вставлен, шар в стволе отсутствует.

По сигналу таймера стрелок перемещается на стрелковую позицию № 1 и из положения лёжа производит поражение 3 мишеней. Далее производит смену магазина и перемещается на стрелковую позицию № 2.

На стрелковой позиции № 2 спортсмен из положения «с колена» поражает 3 мишени, далее производит смену магазина и перемещается на стрелковую позицию № 3.

На стрелковой позиции № 3 спортсмен стоя поражает 3 мишени. По последнему выстрелу таймер останавливается.

На поражение 3 мишеней в каждой стрелковой позиции даётся 6 шаров. При непоражении мишеней в любой позиции за 6 выстрелов начисляются штрафные баллы за каждую непоражённую мишень.



Упражнение № 2. Бой в лесном массиве

Моделирование боевой ситуации

При перемещении в лесном массиве впереди обнаружен противник, по которому открывается огонь. В случае ответного огня для ухода из зоны видимости противника, используя элементы ландшафта и растительности,

последовательно принимаются все более низкие стрелковые позиции, в каждой из которых производится стрельба.

Параметры упражнения

Вид упражнения: одиночное.

Мишени: страйкбольные поппер-мишени (либо иные мишени, устойчивые к попаданию пластиковых шаров, фиксирующие попадание).

Вид оружия: страйкбольный привод (автомат), соответствующий по габаритам и массе стандартному страйкбольному автомату (или иной согласованный вариант).

Количество шаров (боекомплект): 16.

Количество магазинов: 4.

Смена магазина: 3 раза.

Стрелковые позиции: 4.

Дальность до цели: 30 и 25 метров.

Готовность стрелка: № 1.

Готовность оружия: № 1 (привод заряжен, аккумулятор подключён, режим огня установлен, предохранитель включён).

Меры безопасности

Оружие направляется только в сторону мишеней.

Перемещение между стрелковыми позициями — только с включённым предохранителем, привод удерживается под углом 45 градусов, палец вне спусковой скобы.

Запрещено направлять привод на людей даже при выключенном питании.

Обязательное использование защитных очков (класс защиты не ниже установленного регламентом).

Нарушение правил безопасности влечёт немедленную дисквалификацию и наложение штрафов.

Начало и окончание упражнения

Начало: сигнал судьи.

Окончание: доклад спортсмена судье о наложении турникета (жгута).

Особенности выполнения упражнения

Спортсмен находится на стрелковой позиции № 1, стоит во фронтальной стойке, лицом к мишеням. Привод удерживается в руках в положении нижней готовности («патруль»), аккумулятор подключён, предохранитель включён (положение № 1).

По сигналу таймера спортсмен:

Вскидывает привод и производит поражение двух мишеней (расход — 4 шара).

Перемещается в стрелковую позицию № 2, по пути следования меняет магазин и из положения с колена (сильное плечо) поражает две мишени (расход — 4 шара).

Перемещается в стрелковую позицию № 3, по пути следования меняет магазин, поражает две мишени из положения лёжа и имитирует метание гранаты (без реального метания либо с использованием согласованного безопасного имитатора).

Перемещается в стрелковую позицию № 4, по пути следования меняет магазин, с положения с колена (слабое плечо) поражает две мишени (расход — 4 шара).

По команде судьи оказывает самопомощь — накладывает турникет (жгут) на поражённую конечность (правую или левую ногу).

Необходимые навыки спортсмена

Быстрые и безопасные перемещения между стрелковыми позициями.

Грамотное использование укрытий и рельефа местности.

Ведение огня с разных позиций (стоя, с колена, лёжа).

Стрельба как с сильного, так и со слабого плеча.

Быстрая и безопасная смена магазина при перемещении (с контролем положения привода и пальца).

Навык наложения турникета в условиях ограниченного времени.

Дополнительные рекомендации для адаптации под возраст от 12 лет

Использовать приводы с ограниченной скоростью вылета шара (в пределах, разрешённых для возрастной категории).

Сократить дистанцию до мишеней при необходимости (до 20–25 м) для повышения точности и снижения риска.

Провести обязательный инструктаж по обращению с приводом и действиям на площадке.

Обеспечить присутствие инструктора/судьи рядом с зоной выполнения упражнения.

При необходимости заменить часть элементов (например, имитацию метания гранаты на условный сигнал) для максимальной безопасности.



Упражнение № 3. Высадка на берег реки

Моделирование боевой ситуации.

В процессе транспортировки и высадки десанта с плавательного средства на берег реки обнаружен противник — по нему открывается огонь с плавательного средства. Сценарий адаптирован под безопасные условия: вместо реальной высадки — имитация действий на стационарной площадке с элементами динамики.

Вид упражнения: одиночное.

Мишени: страйкбольные попперы (падающие мишени-попперы), стенд для имитации гранатометания (мягкие мишени/датчики поражения либо разметка зоны).

Оружие: страйкбольный автомат (энергия не выше 0,95–1,0 Дж, после хронометража).

Имитация гранаты: мягкий тренировочный снаряд либо маркерный бросок по зоне (без реальных метательных изделий).

Количество шаров: 16.

Количество магазинов: 2.

Смена магазина: 1.

Стрелковые позиции: 2 (стоя на платформе, с колена).

Дальность до цели: 25–30 м.

Готовность стрелка: № 1 (позиция «патруль», оружие на предохранителе, патрон/шар не в стволе до команды).

Готовность оружия: № 1.

Начало/конец упражнения: сигнал таймера (или команда судьи) / последний выстрел.

Особенности выполнения упражнения

Спортсмен находится на качающейся платформе (балансборд/специальный стенд), имитирующей поведение плавательного средства.

Стойка — фронтальная, лицом к мишеням. Оружие удерживается в положении «патруль» (ствол вниз/в сторону безопасной зоны, предохранитель включён).

По сигналу судьи спортсмен вскидывает автомат, снимает с предохранителя и поражает 4 поппера. Стрельба ведётся контролируемые одиночными выстрелами.

После поражения попперов спортсмен откладывает автомат в безопасную зону (на подставку/на пол по команде), берёт мягкий снаряд и выполняет имитацию броска в обозначенную зону поражения.

После имитации броска спортсмен берёт автомат, производит смену магазина, занимает позицию с колена и поражает оставшиеся 4 поппера (либо те же, если они сбрасываются автоматически).

По завершении стрельбы — оружие ставится на предохранитель, ствол направлен в безопасную зону, доклад судье о завершении.

Меры безопасности (с учётом возраста 12–17 лет)

Оружие направляется строго в сторону мишеней или в безопасную зону.

Ствол никогда не направляется на людей.

До команды судьи оружие находится на предохранителе; шар не досылается в ствол.

При имитации броска автомата быть на предохранителе и лежать в безопасной зоне (либо удерживаться помощником).

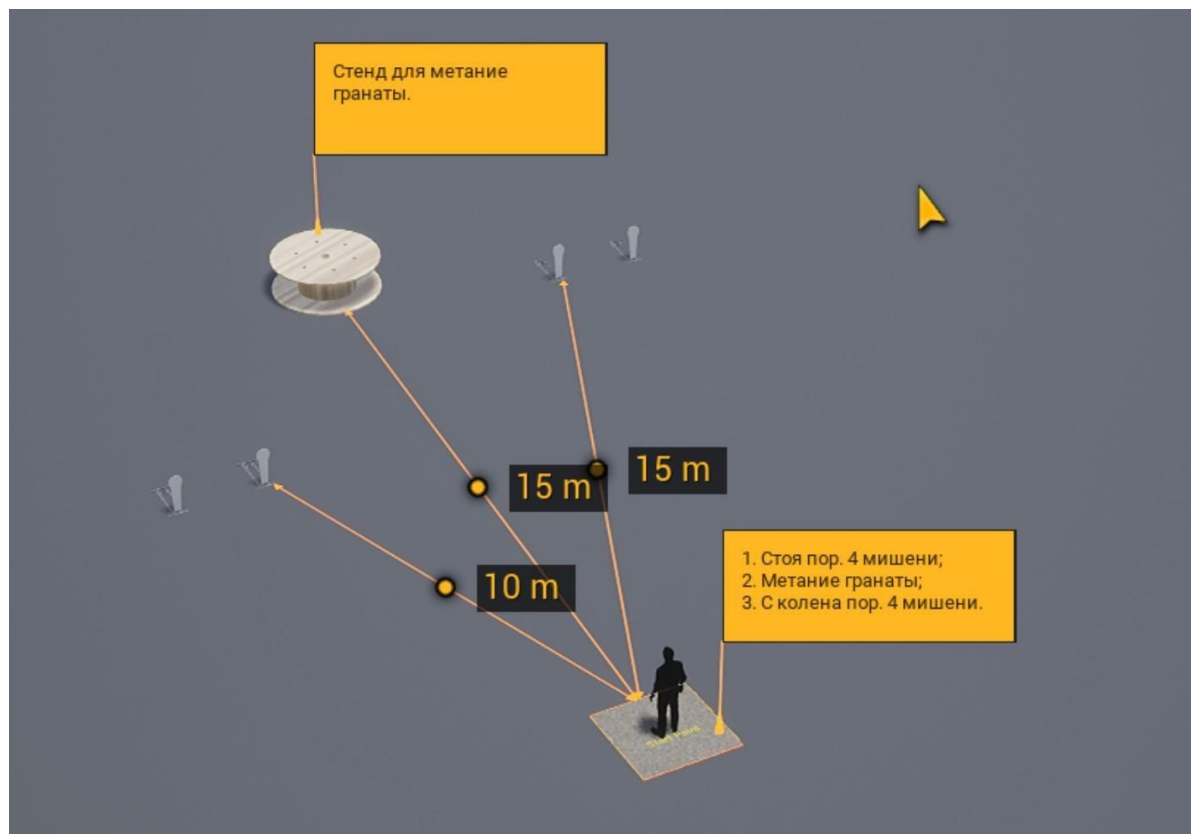
Обязательная защита: сертифицированные очки из баллистического поликарбоната; для участников до 16 лет — рекомендована маска/защита лица.

Дистанция между спортсменами на линии огня — не менее 1,5–2 м.

Хронометраж привода перед стартом: энергия не выше 1,0 Дж (для 12–15 лет — желательно не выше 0,95 Дж).

Запрещены любые попытки реальной высадки в воду или использование неустойчивых/опасных конструкций.

Нарушение правил безопасности ведёт к дисквалификации и снятию с упражнения.



Упражнение № 4. Бой на короткой дистанции

Моделирование боевой ситуации

В ходе условной зачистки помещения спортсмен обнаруживает «противника». Задача — поразить мишени в условиях ограниченного пространства, имитируя смену оружия (страйкбольный автомат → страйкбольный пистолет) и выполнение бросковых действий.

Вид упражнения: одиночное.

Мишени

Поппер (имитация поражения выстрелом); стенд для метания: пенополистирол с противорикошетным покрытием.

Рекомендация по возрасту: для группы 12–14 лет лучше полностью исключить реальное метание и использовать только имитацию броска (фиксация стойки, траектории и точки прицеливания) либо применять мягкие снаряды с низкой кинетической энергией. Для 15–17 лет допустимо метание безопасных дротиков при строгом контроле судьи.

Используемое оборудование и оружие

Страйкбольный привод-автомат (энергия не более 0,95 Дж, обязательное хронографирование перед стартом);

страйкбольный пистолет (вторичный привод, энергия не более 0,95 Дж); безопасные тренировочные снаряды для имитации метания (мягкие дротики/маркеры) либо только имитация броска.

Нормативы расхода боеприпасов и снаряжения

Шары для автомата: 10 шт.;
шары для пистолета: 6 шт.;
тренировочные снаряды для метания: 3 шт. (либо 0 шт. при полной имитации).

Магазины

1 магазин для автомата;

1 магазин для пистолета.

Смена магазина в упражнении не предусмотрена.

Стрелковые позиции и дистанции

Позиция № 1 (дальняя): дистанция 20 м — стрельба из автомата;

Позиция № 2 (средняя): дистанция 8 м — стрельба из пистолета;

Позиция № 3 (ближняя): дистанция 3 м — имитация/метание безопасных снарядов.

Готовность спортсмена и оружия

Готовность стрелка: № 1 (полная готовность к началу упражнения);

Готовность оружия: № 1 (привод разряжен, магазин отстёгнут, ствол пуст, хоп-ап закрыт, на предохранителе; шары подаются только на линии старта по команде судьи).

Меры безопасности (обязательные для возраста 12–17 лет)

Направление оружия: ствол всегда направлен строго в сторону мишеней или в безопасный сектор (угол 45° вверх при перемещении).

Перемещение между позициями: только с включённым предохранителем, привод удерживается под углом 45°, палец вне спусковой скобы.

Защита: обязательны сертифицированные защитные очки из баллистического поликарбоната; для участников до 16 лет — маска на лицо (защита носа и зубов), перчатки, налокотники и наколенники.

Дистанция и контакт: прямой контакт с мишенями и стендами запрещён; броски выполняются только в специально отведённую зону стенда.

Контроль судьи: любое нарушение правил безопасности ведёт к дисквалификации участника либо к штрафным баллам (по регламенту турнира).

Хронографирование: перед каждым стартом судья проверяет энергию привода. При превышении 0,95 Дж участник к упражнению не допускается.

Метание: только по команде судьи, только безопасными снарядами, только в пределах рабочей зоны стенда.

Начало и окончание упражнения

Начало: сигнал судьи (звуковой сигнал/команда).

Окончание: завершение серии выстрелов и финального броска/имитации; подтверждение судьи («Стоп, упражнение завершено»).

Особенности выполнения упражнения

Спортсмен занимает позицию № 1: стоит во фронтальной стойке лицом к мишеням, привод в положении «патруль» (ствол под углом 45°, предохранитель включён, палец вне скобы). Магазин присоединяется только по команде судьи.

По сигналу таймера спортсмен снимает с предохранителя, вскидывает автомат и с позиции стоя поражает первую мишень (поппер) короткими очередями (по 2–3 шара).

Далее спортсмен опускается на колено и поражает вторую мишень короткой очередью (2–3 шара), после чего возвращается в стойку и отсоединяет магазин (по правилам площадки).

Спортсмен перемещается в позицию № 2: присоединяет пистолетный магазин по команде судьи, снимает с предохранителя и с позиции стоя поражает мишень одиночными выстрелами (3 выстрела).

Затем спортсмен опускается на колено и поражает следующую мишень (3 выстрела), после чего ставит пистолет на предохранитель и отсоединяет магазин.

Спортсмен перемещается в позицию № 3: по команде судьи выполняет имитацию броска либо метает 3 безопасных снаряда в стенд. После последнего броска спортсмен поднимает руку, обозначая завершение упражнения.

Необходимые навыки спортсмена

Правильная изготовка и удержание страйкбольного автомата.

Быстрое принятие изготовки и снятие с предохранителя по команде.

Стрельба по движущейся воздушной цели на короткой и средней дистанции.

Контроль темпа и точности выстрелов (экономия шаров при сохранении результативности).

Соблюдение правил безопасности при обращении с оружием.

Упражнение № 5. Командная дуэль

Вид упражнения: групповой, в составе четвёрки.

Мишени: поппер.

Вид оружия (страйкбольные аналоги): страйкбольный пистолет, страйкбольный автомат, страйкбольный дробовик (короткий привод/дробовик-аналог), страйкбольный пулемёт (тяжёлый привод под пулемётный сценарий).

Боекомплект: 12 шаров на участника, 48 шаров на команду.

Магазины: 8 механических магазинов (по 2 на участника; бункерные магазины не использовать).

Смена магазина: не требуется в рамках упражнения (боекомплект рассчитан на выполнение без перезарядки).

Стрелковые позиции: 4 позиций, чётко размеченные, с ограничением зоны перемещения.

Дальность до цели: 10, 20, 30 м (с учётом безопасной энергетики приводов).

Готовность стрелка: экипировка по регламенту (защитные очки, маска, перчатки, защита суставов).

Готовность оружия: предохранитель включён до выхода на рубеж; привод прошёл хронографирование (энергия не выше 0,95–1,0 Дж).

Особенности выполнения упражнения

Состав и старт. Команда (4 участника). По сигналу судьи участники от каждой команды выдвигаются на свой рубеж.

Последовательность ролей.

1-й стрелок — стрельба из страйкбольного пистолета.

2-й стрелок — из страйкбольного автомата.

3-й стрелок — из дробовика-аналога (или короткого привода, имитирующего дробовик).

4-й стрелок — из пулемёта-аналога (тяжёлого привода).

Позиции стрельбы. Каждый стрелок поражает мишени из трёх положений: стоя, с колена, лёжа — по одной мишени в каждом положении (всего 3 мишени на стрелка).

Боекомплект и контроль. На каждую мишень — 4 шара. Суммарно 12 шаров на стрелка. Стрельба ведётся одиночными или короткими очередями (не более 3 шаров за раз).

Штрафы. За каждую непоражённую мишень — 10 отжиманий (выполняются сразу после завершения стрельбы стрелка).

Финиш. Упражнение считается завершённым, когда все стрелки поразили свои мишени и пересекли финишную линию. Время останавливается по последнему.

Победитель. Команда, в которой последний стрелок быстрее финиширует при условии выполнения всех требований (все мишени поражены либо штрафы отработаны).

Меры безопасности (с учётом возраста 12–17 лет)

Оружие всегда направлено только в сторону мишеней и в пределах сектора стрельбы.

Перемещение между стойками — только с включённым предохранителем и стволом вниз.

Выход на рубеж и стрельба — только по команде судьи.

Запрещено снимать защитные очки и маску на площадке.

Минимальная дистанция стрельбы — не менее 5 м (для исключения травм при случайных попаданиях в упор).

Все приводы проходят хронографирование перед стартом (максимум 1,0 Дж; для участников 12–15 лет рекомендуется лимит 0,95 Дж).

На площадке обязательно присутствие медработника или ответственного за первую помощь.

Родители/сопровождающие дают письменное согласие на участие несовершеннолетних.

Начало и окончание упражнения

Начало: чёткий звуковой/визуальный сигнал судьи. До сигнала — оружие на предохранителе, ствол вниз, стрелок на исходной позиции.

Окончание: финиш 4-го стрелка команды при условии, что все штрафные отжимания (если были) выполнены.

Необходимые навыки спортсмена

Безопасное обращение со страйкбольным приводом (включение/выключение предохранителя, переноска, разряжение).

Стрельба из разных типов приводов (пистолет, автомат, короткий привод, тяжёлый привод) с разных положений (стоя, колено, лёжа).

Контроль темпа стрельбы и расхода шаров.

Работа в команде: понимание очерёдности, готовность к старту следующего участника, взаимоконтроль безопасности.

Физическая готовность к выполнению штрафных отжиманий.

